

# SENTIMIENTOS

que podemos experimentar cuando nuestras necesidades

**NO ESTÁN SATISFECHAS**

## MOLESTO

Enfadado  
Furiosa  
Indignado  
Malhumorada  
Rencoroso  
Fastidiada  
Disgustado  
Frustrada  
Descontento  
Insatisfecha  
Irritado  
Harta

## TRISTE

Desanimada  
Desesperanzado  
Desilusionada  
Desalentado  
Melancólica  
Desencantada

## VULNERABLE

Frágil  
Desamparada  
Inseguro  
Sensible  
Susceptible  
Reservada

## CANSADO

Agotado  
Decaída  
Abrumado  
Perezosa  
Hastiado  
Exhausta  
Apagado  
Reventada

## CONFUNDIDO

Desconcertada  
Perdido  
Insegura  
Ambivalente  
Indecisa  
Escéptico  
Perdida  
Perplejo  
Dividida  
Incrédulo  
Dudosa  
Vacilante

## ABURRIDO

Apática  
Desconectado  
Distante  
Indiferente  
Retraído

## DOLIDO

Infeliz  
Afligido  
Destrozada  
Desdichado  
Desolada  
Impotente  
Paralizada  
Trastornado  
Abatida  
Arrepentido  
Amargura  
Indiferente

## PREOCUPADO

Asustada  
Receloso  
Inquieta  
Alarmado  
Agitada  
Nervioso  
Ansiosa  
Tenso  
Sorprendida  
Incómodo  
Aprensiva  
Aterrorizado  
Angustiada  
Agobiado

# SENTIMIENTOS

que podemos experimentar cuando nuestras necesidades

**ESTÁN SATISFECHAS**

## AFECTUOSO

Tierna  
Cálido  
Cariñosa  
Amoroso  
Conmovida  
Cercano  
Compasiva  
Receptivo  
Sociable

## INTERESADA

Curioso  
Fascinado  
Radiante  
Inspirado  
Admirada  
Maravillado  
Atenta  
Animado  
Involucrada  
Hechizado  
Deslumbrada  
Intrigada  
Cautivado  
Expectante

## AGRADECIDO

Tocada  
Movido  
Apreciativa  
Realizado  
Satisfecha  
Afortunado

## DESCANSADO

Revitalizada  
Renovado  
Restaurada  
Despejada

## ALEGRE

Feliz  
Contento  
Dichosa  
Eufórico  
Deleitada  
Esperanzado  
Optimista

## EMOCIONADO

Animada  
Excitado  
Apasionada  
Vivo  
Entusiasmada  
Sorprendido  
Encantada

## TRANQUILA

Calmada  
Cómodo  
Centrada  
Ecuánime  
Renovada  
Relajado  
Plena  
Serenos  
Liberada  
Aliviado  
En paz

## CONFIADA

Abierto  
Empoderada  
Seguro  
Valiente  
Lúcida  
Capaz  
Fuerte  
Dispuesta